

# Coaching para Mujeres Directivas



*Maria Iturriaga*  
11 de Noviembre de 2011

# Construir una VISION



- Que quiero Ser?
- Como sería mi vida?
- Que ganaría?  
...y que perdería?
- Que tendría que aprender?  
...y desaprender?

# Reformular mis CREENCIAS



**Limitantes**



**Poderosas**

# Modificar mis CONVERSACIONES



- Hago Peticiones?
- Hago Ofertas?
- Declaración de NO?

# Revisar mis JUICIOS



**Soy lo que pienso  
que soy**



# Compromiso de CAMBIO



# El mundo necesita más mujeres DIRECTIVAS



[miturriagah@gmail.com](mailto:miturriagah@gmail.com)